

Bastano pochi gesti
per ridurre il rischio
di **malattie gravi**
trasmesse dalle
punture di zanzare
come:

DENGUE,
CHIKUNGUNYA,
WEST NILE, ZIKA.



**ANCHE TU PUOI FARE
LA DIFFERENZA**

**EVITA I RISTAGNI
OVUNQUE!**

Se non puoi eliminare l'acqua
(come nei tombini o pozzetti)
puliscili e usa prodotti larvicidi
da aprile a novembre,
seguendo le indicazioni in
etichetta. Li trovi in farmacia
o negozi specializzati.



**CONTRO LE
ZANZARE NON
SI COMBATTE
DA SOLI:**

Ogni gesto conta,
insieme possiamo
proteggere la
salute di tutti.



**LE ZANZARE
SI MOLTIPLICANO
ANCHE A CASA TUA,
FERMALE.**



AGISCI



FERMA LE ZANZARE SUL NASCERE!

Una piccola quantità d'acqua è sufficiente per far sviluppare centinaia di zanzare.

QUESTA CHECKLIST TI PUÒ AIUTARE:

UNA SOLA VOLTA

- ☐ Elimina i sottovasi, se impossibile mettili la sabbia
- ☐ Installa zanzariere
- ☐ Introduci pesci rossi nelle vasche ornamentali (mangiano le larve)
- ☐ Copri o aggiungi cloro nelle piscine
- ☐ Se riesci, controlla che le grondaie non siano ostruite

OGNI GIORNO

- ☐ Svuota secchi, barili, inaffiatoi
- ☐ Evita irrigazioni eccessive
- ☐ Copri i contenitori d'acqua non rimovibili

OGNI SETTIMANA

- ☐ Pulisci e cambia acqua a piscine gonfiabili
- ☐ Controlla che nei sottovasi non ci sia acqua
- ☐ Pulisci pozzetti e tombini, usa prodotti larvicidi secondo le indicazioni in etichetta (da aprile a novembre), disponibili in farmacia o negozi specializzati
- ☐ Nei cimiteri ripulisci periodicamente i vasi portafiori con cura (anche quelli con i fiori finti) e cambia spesso l'acqua o trattala con larvicidi

DIFENDITI



COME NON FARSI PUNGERE?



Vestiti con colori chiari, pantaloni lunghi e maglie a maniche lunghe



Non usare profumi



Applica repellenti sulle zone scoperte seguendo le indicazioni in etichetta



Istalla zanzariere alle finestre



Utilizza condizionatori per contrastare la presenza di zanzare in casa

PROTEGGITI



CHE PRODOTTI USARE PER NON FARSI PUNGERE?

Leggi e segui sempre le etichette

PICARIDINA - ICARIDINA

- A concentrazioni del 10-20% garantisce un'efficacia che va da un minimo di 4 ore fino a oltre 6 ore (in base alla percentuale e al tipo di zanzara)
- Utilizzabile anche nei bambini dai 2 anni in su, secondo le indicazioni riportate in etichetta
- Meno irritante sulla pelle
- Non rovina plastica e tessuti
- Efficace anche per zecche

DIETILTOLUAMIDE - DEET

- Le formulazioni al 20-30% garantiscono generalmente una protezione di 5-7 ore
- Utilizzabile negli adulti e nei bambini secondo le indicazioni riportate in etichetta
- In gravidanza può essere utilizzato quando necessario, seguendo le indicazioni riportate in etichetta e il parere del medico curante
- Può causare irritazione cutanea in soggetti sensibili
- Applicare prima la protezione solare e successivamente il repellente
- Efficace anche per pulci e zecche